

Spis treści

Wstęp.....	7
ROZDZIAŁ I. Specyfika procesu starzenia się i starości w Niemczech podczas pandemii Covid-19.....	13
1. Sytuacja demograficzna w Niemczech	13
2. Specyfika procesu starzenia się	17
3. Prawne i organizacyjne aspekty opieki nad osobami starszymi w Niemczech	25
4. Charakterystyka poziomów opieki	29
5. Rodzaje opieki geriatrycznej realizowane w placówkach dla osób starszych	35
ROZDZIAŁ II. Zjawisko obciążenia opieką domową opiekunów nieformalnych w Niemczech	45
1. Poczucie obciążenia pracą – analiza teoretyczna zagadnienia	45
2. Rodzaje obciążeń opiekuńczych	55
3. Od motywu do motywacji opieki nad bliskimi	61
4. Poczucie obciążenia opieką nad seniorem a pandemia koronawirusowa, SARS-CoV-2/ Covid-19	66
ROZDZIAŁ III. Metodologiczne podstawy badań własnych	71
1. Przedmiot i cel badań	71
2. Problemy badawcze	73
3. Metoda, techniki i narzędzie badawcze	73
4. Teren i procedura badań	74
5. Charakterystyka społeczno-demograficzna badanych opiekunów nieformalnych	75

ROZDZIAŁ IV. Poczucie obciążenia opieką domową opiekunów nieformalnych w Niemczech podczas pandemii koronawirusa – wyniki badań fokusowych	77
1. Problemy występujące w opiece domowej doświadczane przez opiekunów nieformalnych w Niemczech podczas pandemii koronawirusa	77
2. Stres odczuwany przez opiekunów nieformalnych w Niemczech podczas pandemii koronawirusowej	100
3. Czynniki związane z opieką domową jako źródło przykrych przeżyć i negatywnych emocji opiekunów nieformalnych w Niemczech podczas pandemii koronawirusowej	124
Zakończenie	137
Bibliografia	147
Spis tabel, schematów i zdjęć	161
Aneks	163